



Liebe Frauen in und um Berlin,

wir laden Sie herzlich ein,

am **Sonntag, 29. Mai 2011** von **15 bis 18 Uhr**

einen weiteren lebendigen und genussreichen Nachmittag in den Frauenräumen zu erleben.

Es erwarten Sie

- **9 Workshops** zum **Ausprobieren** und **Entdecken**
- eine **heimelige Atmosphäre** zum **Wohlfühlen** und **Auftanken**
- anregende **Gespräche** mit anderen Frauen bei leckerem **Speis und Trank**
- positive **Energie**, frischer **Schwung** und neue **Inspiration**

und nicht zuletzt - jede Menge **Spaß!**

Seien Sie dabei und spielen Sie mit - wir freuen uns auf Sie!



Stephanie Flitz



& Renate Panke

Spielplan der Frauenräume vom 29. Mai 2011

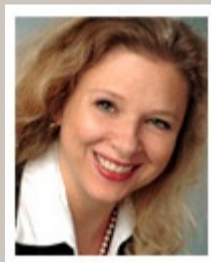
Stellen Sie sich aus folgenden Themen Ihren persönlichen Spielplan zusammen:

**Erfolgsteams -
berufliche und persönliche
Ziele erreichen**



Sinah Altmann

**Stressbewältigung -
Stress erkennen und
lernen zu entspannen**



Silvia Jagielski

**Nepal - Eine faszinierende
Reise in den Himalaya und
zu sich selbst**



Katharina Haupt

**Schönheit kommt von
innen, wie Wellness und
Mode zusammenpassen**



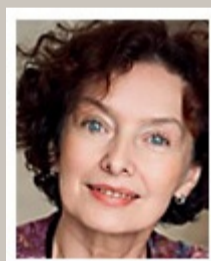
Marga Reinke

**Finanzielle
Lebensplanung für
eine gute Zeit**



Margarete Krümpel

**Hut up -
Verwandlungsspiele mit
Kopfbedeckungen**



Roswitha Schmaltz

**Gestik -
Lassen Sie Ihren Körper
für sich sprechen!**



Viola Morlinghaus

**Social Networking -
die Kunst der digitalen
Vernetzung**



Barbara Thiele

**TULAYOGA -
eine elegante Meditation
durch Bewegung**



Sonja Eigenbrod

Weitere Infos zum Spielplan finden Sie hier: <http://frauenraeume.net/spielplan> **aktuell**
Hier können Sie sich anmelden: <http://www.frauenraeume.net/mitspielen>

Wann? Sonntag, 29. Mai 2011, 15 bis 18 Uhr;
Wo? Kenfactory, Alt Mariendorf 32, 12107 Berlin;
Preis: 15 Euro (inkl. Imbiss u. Getränke) im Vorverkauf, 18 Euro an der Tageskasse.
(Achtung, begrenztes Platzkontingent! Bitte frühzeitig Karten reservieren.)